

План внедрения корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте в Городском Дворце детского (юношеского) творчества г. Улан-Удэ:

№	Дата	Мероприятие
1	Март	Анализ текущего состояния здоровья сотрудников и выявление основных проблем и потребностей.
2	Март	Разработка и утверждение корпоративной программы здоровья, включающей мероприятия по укреплению физического и психического здоровья сотрудников, а также профилактики заболеваний.
3	В течение года	Организация и проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников, таких как спортивные соревнования, лекции о здоровом питании, психологические тренинги и т. д.
4	В течение года	Создание условий для занятий физической культурой и спортом в учреждении, например, организация спортивных секций или предоставление абонементов в спортивные залы.
5	В течение года	Внедрение системы мониторинга здоровья сотрудников, позволяющей отслеживать их физическое и психическое состояние, а также эффективность проводимых мероприятий.
6	В течение года	Обучение руководителей и сотрудников методам управления стрессом и навыкам саморегуляции, а также проведение тренингов по развитию коммуникативных навыков и командной работы.
7	В течение года	Организация корпоративных мероприятий, направленных на укрепление связей между сотрудниками и создание благоприятного психологического климата в коллективе.
8	В течение года	Проведение информационных кампаний и акций, направленных на повышение осведомлённости сотрудников и населения о важности заботы о здоровье и профилактики заболеваний.
9	Октябрь-ноябрь	Оценка эффективности корпоративной программы здоровья и корректировка её содержания и методов реализации с учётом полученных результатов.