



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ ДО «ГДДИЮТ»

Пихеева О.Я.

«07» марта 2023 г.

Календарный план мероприятий.

№	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1.	Утверждение на общем собрании трудового коллектива программы мероприятий по оздоровлению сотрудников и формированию установок на здоровый образ жизни.	2023г.	председатель общественного фонда
2.	Создание условий трудовой деятельности, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни сотрудников посредством приведения в соответствие санитарно-гигиеническим нормам рабочих мест.	ежегодно	директор
3.	Контроль над санитарно-гигиеническим состоянием помещений	постоянно	приглашенный специалист
4.	Медицинские профилактические осмотры, диспансеризация, иммунизация сотрудников (грипп, гепатиты, Ковид и др.).	ежегодно	приглашенный специалист
5.	Проведение профилактических занятий с элементами социально - психологического тренинга, направленных на формирование установки на здоровый образ жизни.	по плану	педагог-психолог, социальный педагог
6.	Мероприятия по профилактике борьбы с курением, алкоголем и наркоманией. Информационный стенд о профилактике зависимостей «Здоровый взгляд» Проведение лекций-бесед: 1.«Привычка свыше нам дана?» 2.«SOSостояние здоровья»	по плану	приглашенный специалист
7.	Организация взаимодействия с социальными партнерами на территории района, заключение соглашений о сотрудничестве (занятия на льготной основе, проведение корпоративных мероприятий)	по мере необходимости	директор
8.	Мероприятия по психологической разгрузке организация тренингов, бесед сотрудников с психологом	по плану	педагог-психолог
9.	Психотерапевтическая коррекция, направленная на повышение мотивации к здоровому образу жизни	постоянно	педагог-психолог
10.	Проведение семинаров «Своим здоровьем дорожу» (информирование о новых методах лечения и оздоровления)	ежеквартально	председатель общественного фонда

11.	Контроль за исполнением закона РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (№15-ФЗ от 23.02.2013г.)	постоянно	заместитель директора по УВР
12.	Обеспечение работников чистой питьевой водой	постоянно	заместитель директора по УВР
13.	Оформление материалов на стенды по темам: «В здоровом теле – здоровый дух» (к международному дню борьбы с ожирением); «Соблазн велик, но жизнь дороже» (о вреде курения); «Береги свое сердце» (к всемирному дню сердца) «Артериальная гипертония. Профилактика осложнений» (к всемирному дню борьбы с гипертонией)	по плану	заместитель директора по УВР
14.	Акции с целью профилактики социально-негативных явлений: приуроченные к «Всемирному дню отказа от курения» («Меняю сигарету на конфету»; День отказа от курения); фотовыставка «НЕТ – алкоголю»; «Быть здоровым – это модно»	по плану	председатель общественного фонда
15.	Разработка плакатов, презентаций, буклетов по пропаганде ЗОЖ	по плану	приглашенный специалист
16.	Проведение профилактической гимнастики минутки здоровья на рабочем месте. (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика)	ежедневно	приглашенный специалист
17.	Проведение спортивных корпоративных мероприятий вне учреждения посещение фитнес-клуба, бассейна, клуба скандинавской ходьбы	по плану	председатель общественного фонда
18.	Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробеги	по плану	председатель общественного фонда
19.	Сдача норм ГТО.	по плану	председатель общественного фонда
20.	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля».	по плану	приглашенный специалист
21.	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	по плану	председатель общественного фонда
22.	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-	по плану	приглашенный специалист

	классов с участием эксперта в области питания		
23.	Компания, направленная на снижение веса.	ежегодно	приглашенный специалист
24.	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику	по плану	приглашенный специалист
25.	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	по плану	приглашенный специалист
26.	Консультативная помощь по вопросам, связанным с пагубным потреблением алкоголя.	по плану	приглашенный специалист