



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении традиционного Зимнего первенства школы «Кодокан» по ОФП.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Популяризация здорового образа жизни среди подростков города Улан-Удэ, пропаганда здорового образа жизни, повышение физических данных спортсменов, мониторинг физического развития обучающихся в школе спортивных единоборств «Кодокан» ГДДЮТ г. Улан-Удэ.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО:

Соревнования проводятся в г. Улан-Удэ 14-21 декабря 2020 г. в кабинете номер один и спортзале Городского Дворца детского (юношеского) творчества.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ:

Общее руководство проведением соревнований осуществляется администрацией МАОУ ДС Городской Дворец Детского (юношеского) творчества г. Улан-Удэ. Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом. Организатор и координатор мероприятия п.д.о. Никулин Д.В.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются: юноши и девушки 2004-2015 г.р. обучающиеся в школе спортивных единоборств «Кодокан» ГДДЮТ г. Улан-Удэ.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся в форме тестирования по общей физической подготовке

- лёжа на спине, руки за головой, пальцы сплетены, ладони на затылке, количество выполнений сгибание и разгибание туловища «пресс» за 20 секунд, ноги прямые, зафиксированы в коленях;
- лежа на груди, руки за головой, пальцы сплетены, ладони на затылке, количество выполнений прогибов в пояснице «спина» за 20 секунд, ноги прямые, зафиксированы в коленях;
- в упоре на руках, количество отжиманий от пола за 20 сек, подбородок поднят, спина прямая, взгляд устремлен вперед;
- прыжок в длину с места, ноги вместе.
- подтягивание в висе на перекладине, количество повторений;
- «челночный» бег 4 раза по 6 метров;

6. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями, денежными призами.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с непосредственным проведением соревнований за счёт проводящей организации, расходы по аренде помещений и озвучиванием состязаний несет родительский комитет школы дзюдо «Кодокан» МАОУ ДО Городской Дворец Детского (юношеского) творчества г. Улан-Удэ.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ОТЧЕТ

Судейской коллегии соревнования _____

Дата проведения _____

Место проведения _____

Результаты командного первенства:

1 место _____

2 место _____

3 место _____

4 место _____

5 место _____

Всего участвовало _____ команд _____ человек

Результаты личного первенства:

№	Фамилия, имя	Организация	Результат	Место
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Имелись ли протесты, жалобы, их характер и принятые меры _____

Имелись ли случаи нарушения участниками, представителями и судьями правил соревнований и дисциплины и какие меры приняты _____

Оценка мест проведения соревнований _____

Характеристика работы судей _____

Общее количество судей _____

Медико-санитарное обеспечение соревнований _____

Награждение _____

Главный судья соревнований

(подпись)

Ф.И.О.