

## Инструкция №4

### Памятка по действиям в целях предупреждения террористических актов

Дорогие ребята!

Убедительно просим Вас: совершая поездки в общественном транспорте, посещая общественные места, обращайтесь внимание на оставленные сумки, свертки, коробки и другие предметы, в которых могут находиться взрывные устройства.

1. Если Вы обнаружили подозрительный предмет:

— во Дворце: немедленно сообщите о находке администрации Дворца или педагогу;

— в общественном транспорте: немедленно сообщите о находке кондуктору или водителю;

— в подъезде или на улицах: немедленно сообщите о находке в отделение полиции или соседям.

***В целях защиты от возможного взрыва запрещается:***

1. Трогать и перемещать подозрительные предметы.

2. Заливать жидкостями, засыпать сыпучими веществами или накрывать какими-либо материалами.

3. Пользоваться электрорадиоаппаратурой (радио- и мобильными телефонами) вблизи от подозрительного предмета.

4. Оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие.

**Самостоятельное обезвреживание, изъятие или уничтожение взрывного устройства категорически запрещаются!**

Контактные телефоны, по которым Вы можете ежедневно сообщить:

101 (с городских и мобильных телефонов)

102 – полиция;

103 – скорая помощь;

2. В случае стрельбы в помещении:

- падайте на пол, прикройте голову руками;

- постарайтесь спрятаться за крепкими предметами (например, опрокиньте стол и укройтесь за его столешницей).

3. Взрыв на улице:

- услышав разрыв, нужно лечь на землю, прикрыв голову руками; - если рядом есть пострадавшие, окажите первую помощь

- если есть мобильный телефон – вызовите спасателей и позвоните своим близким, чтобы они не волновались.

4. Вы оказались заложником:

- не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и зачем взял заложников.

Вообще не делайте ничего, что могло бы обострить ситуацию;

- если есть возможность, не привлекая внимания, свяжитесь по мобильному телефону с близкими: скажите, что попали в беду и четко объясните, где находитесь.

5. Перепуганная толпа: - ни в коем случае не идите против толпы.

Если толпа Вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края – опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен, деревьев, иначе Вас могут просто раздавить.

- бросьте от себя сумку, зонтик и т.п. Если у Вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять. Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием – упруго согнуть руки в локтях и приложить их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе – не упасть. Но если Вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся – Вас будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

6. Взрыв в помещении: - слушать команды педагога;

- старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны;

- не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками Вас может ранить.

7. В помещении начался пожар:

- слушать команды педагога;

- если пламя бушует за дверью, а Вы оказались в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивайте резко стекло – приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату;

- если огонь за дверью – постарайтесь заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату;

- если повалит дым, возьмите тряпку (если нет под рукой – нужно оторвать кусок одежды), смочите ее и дышите через тряпочку;

- если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайтесь на четвереньках или ползком.