

ПАМЯТКА

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ.

1. Никому и никогда не разглашай свои пароли. Они – твой главный секрет. Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не записывай пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте.
2. При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое) – она может быть доступна всем, даже тем, кого ты не знаешь!
3. Помни, что фотография, размещенная в Интернете доступна для просмотра всем. Старайся не размещать фото, на которых изображена твоя семья, школа, дом и другие личные данные.
4. Старайся не встречаться с теми, с кем ты познакомишься в Интернете.
5. Помни, что многие люди рассказывают о себе в Интернете неправду.
6. В Интернете и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем ты лично знаком. Подумай и посоветуйся с родителями, прежде чем добавить незнакомого человека к себе в список «друзей».
7. Не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми, помни о необходимости сохранять дистанцию с незнакомыми людьми.
8. Уважай собеседников в Интернете. Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не груби.
9. Не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения.
10. Не все, что ты можешь прочесть или увидеть в интернете — правда. Не ленись и перепроверяй информацию в других поисковиках или спроси у родителей.
11. Расскажи все, что ты увидел, выучил или узнал нового взрослому.
12. Ни в коем случае не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс на незнакомые номера в Интернете.
13. Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать.
14. Если тебе показалось, что твои друзья отправляют тебе «странную» информацию или программы, переспроси у них, отправляли ли они тебе какие-либо файлы. Иногда мошенники могут действовать от имени чужих людей.
15. Если ты хочешь купить в Интернете какую-либо услугу или игру, обратись к взрослому. Он подскажет тебе, как избежать мошенничества.
16. Не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

Если вы переживаете, расстроены чем то или огорчены, но по какой либо причине не можете обсудить это с родными и близкими людьми. Вы можете позвонить, рассказать о своей проблеме и получить необходимую психологическую помощь.

Единый телефон доверия в РФ 88002000122. Телефон доверия центра диагностики и консультирования г Улан-Удэ 83012553816

Телефон педагога-психолога МАОУ ДО «ГДДЮТ» г Улан-Удэ 89085907228

Телефоны вызова экстренных служб.

Пожарная (МСЧ)-101, Полиция -102, Скорая помощь-103, Единая служба спасения -112