

Основная профилактика туберкулеза у детей.

Основная профилактика туберкулеза у детей – это **вакцинация**.

Туберкулез - хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные продукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма.

Источником инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Профилактика туберкулеза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания.

Основная профилактика болезни у детей состоит из вакцинации. Несмотря на то, что в наше время многие родители отказываются от прививок для своих детей, вакцинация должна проводиться обязательно. Ведь заражение туберкулезом растущего организма ребенка может привести к инвалидности на всю жизнь. Поэтому не стоит игнорировать возможность сделать прививку малышу.

Вакцинацию в первый раз нужно проводить на 5-7 день от рождения ребенка. Поэтому такие прививки делаются еще в роддоме. Как и любая другая прививка, вакцинация от туберкулеза (**БЦЖ**) должна проводиться только полностью здоровому малышу. Если у него наблюдаются какие-то недомогания, прививку откладывают до улучшения состояния ребенка.

Однако прививки, сделанной в роддоме, недостаточно на всю жизнь человека. Поэтому детям проводят дополнительную вакцинацию сначала в 7 лет, потом в 14 и в 17. Перед прививкой обязательно делают пробу на инфицирование малыша туберкулезом. Такая проба называется реакцией **Манту**. Если реакция слишком сильная, ребенок нуждается в постановке на учет у врача-фтизиатра и постоянном контроле его здоровья. Вакцинация возможна только в том случае, когда реакция Манту отрицательная.

Запрещено делать ревакцинацию в случаях, когда:

- Ребенок инфицирован туберкулезом;
- У него наблюдаются поражения кожи;
- Малыш принадлежит к группе риска по аллергическим реакциям;
- наблюдались осложнения во время предыдущих прививок;

- Ребенок плохо себя чувствует, он простудился, температура тела повышена и т.д.;
- Любые недомогания должны послужить причиной для переноса даты вакцинации до полного выздоровления.

После 17 лет прививки проводятся только при необходимости.

Для профилактики туберкулеза очень важно:

- вести здоровый образ жизни;
- соблюдение гигиены;
- закаливающие процедуры;
- полноценно питаться;
- Заниматься спортом и физкультурой;
- длительное пребывание на свежем воздухе.

Все это приводит к повышению защитных сил организма (иммунитета).

Уважаемые родители! Только хорошо приспособленный к изменчивой внешней среде закаленный ребенок сможет противостоять такому серьезному заболеванию как ТУБЕРКУЛЁЗ.